

De dag wordt georganiseerd door de werkgroep meditatie van Pelgrimsoord Klooster Wittem.

De kosten van de dag zijn € 25,-
voor vrijwilligers van klooster Wittem € 20,-

Opgave voor de dag kan via de receptie van klooster Wittem tijdens kantooruren via telnr. 043 – 450 17 41

of via email: m.debets@stclemens.org

voor meer info zie:
www.kloosterwittem.nl/bezinning

Meditatie/oasedag

Pelgrimsoord Klooster Wittem

1 oktober 2022



Programma:

9.30 uur	Binnenkomst via de Boekwinkel klooster Wittem. Ontvangst in de sacristie (zie route vanuit de boekwinkel)	13.30 uur	start middagprogramma in de Kloosterkerk
10.00 uur	Welkom en opening van de dag in de kloosterkerk	13.40 uur	Meditatief zingen o.l.v. René Haustermans
10.10 uur	Meditatief zingen o.l.v. René Haustermans	13.55 uur	Impuls op de meditatie door gastspreker meditatieve muziek
10.25 uur	Impuls op de meditatie door Marianne Debets meditatieve muziek stilte meditatie 25 minuten korte pauze		stilte meditatie van 25 minuten korte pauze de groep gaat weer uiteen in kleine groepjes voor: <ul style="list-style-type: none">• meditatief wandelen• meditatief schrijven• oriëntatie en/of lezen van verschillende beschikbare literatuur
11.10 uur	de groep gaat in kleine groepjes uiteen voor: <ul style="list-style-type: none">• meditatief wandelen• meditatief schrijven• oriëntatie en/of lezen verschillende beschikbare literatuur	16.30 uur	uitwisseling in kleine groepjes van de ervaringen van deze dag
12.15 uur	gelegenheid tot korte uitwisseling van ervaringen	16.50 uur	afsluiting van de dag

LUNCHPAUZE IN DE SACRISTIE